

Меню

№Сб. рей 5 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутиерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75
	капуста свежая	50				
	морковь свежая	45				
	масло растительное	5				

сред. 2,70 3,47 10,23 84

1-ые БЛЮДА

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
---------	--	-------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021	Шашлык куриный (на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
280/2015	Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226

сред. 14,20 14,98 3,08 203

сред. 0,00 0,00 0,00 0

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
541/2004	Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178

сред. 4,79 6,72 29,90 200

НАПИТКИ

ГТК 2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ГТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79

сред. 0,40 0,03 13,25 56

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
--	---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.блю дом-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого-	79,00	24,61	25,56	75,31	633

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn